

2025-2026 年度
国際ロータリーのテーマ

よいことの
ために
手を取りあおう

2025-2026 年度 RI 会長
フランチェスコ・アレツツォ

第 2500 地区ガバナー
佐渡 正幸(釧路北 RC)



THE ROTARY CLUB OF NAYORO
DISTRICT 2500 ROTARY INTERNATIONAL

2025 ~ 2026 名寄ロータリークラブ会報

R.I. 第 2500 地区 創立 1959 年 5 月 5 日

2025.9.2(火)
第 7 回例会
通算第 3,168 回

第 67 代会長：長 久 和 敬
副 会 長：白 木 剛
幹 事：村 上 淳 哉
編集責任者：公共イメージ委員会
編 集 担 当：喜 多 美 仁

□例会日 毎週火曜日 12:30 ~ 13:30 (夜間例会 18:00)
□例会場 グランドホテル藤花(名寄市西 5 条南 4 丁目)
□事務所 名寄市東 1 条南 7 丁目 名寄商工会議所内
TEL (01654) 3-3155 FAX (01654) 2-0571
□ホームページ <http://cci.nayoro.biz/hp/nayororc/>

今月のテーマ

基本的教育と識字率向上月間・ロータリーの友月間

本日のプログラム

ゲスト卓話(嶋田 広子 様)

次回の予告

9 月 9 日(火) 早朝例会(東照寺にて坐禅)

前回例会の記録 2025.8.26(火) 夜間例会

□齊 唱 それでこそロータリー

□司 会 山田 康彦 SAA

□ビジター なし

□ゲ ス ト なし

□メニュー 煮込みうどん

□出 席

会員 50 名 出席 26 名 出席率 53.0%

□出席率訂正

前週 65.3% 前々週 67.3%

□欠 席 者 23 名

上倉、家村、和泉、稲場、岡田、奥田、小野寺、川瀬、桑原、
坂田、三瓶、中島、野田、蓮宗、東野、堀江、三津橋、峯、
村上(勝)、藪中、吉田(次)、吉田(肇)、和田 各会員

□出席規定免除 1 名 内出席者 1 名

長谷川(良)会員

□メイクアップ報告

7 月 31 日 蝦名、大野、小田切、吉田(肇)

各会員(名寄 RAC)

8 月 19 日 有田、大野、笠原、藤田、村上(淳)、吉田(肇)

各会員(名寄 RAC)

□ニコニコBOX

◎復帰いたしました

皆様の友情に感謝!

ありがとうございました

ご指導のほどよろしく願いいたします 大野会計

◎大野さんお帰りなさい 長久会長、有田会長エレクト

◎会員が増えてうれしい 長久会長

◎ちょっと良いこと 長久会長、白木副会長

■会長挨拶及び報告 長久 和敬 会長

夏の甲子園が終わると、秋の気配が漂い始めるのですが、どうも昨今その様な事が無いようです。ただただ全国的に暑い日が続いています。

先月は「ガバナー公式訪問」が加わった、お祭りみたいな夜間例会でした。本来的な夜間例会は今夜が始まります。

今夜はチョット良いことづくしです。まず大野さん、お帰りなさい。久しぶりの例会なので、慣らし運転的に楽しんでください。

そして、会員増強月間に新たに会員に加わる方々が、入会予定者となりました。会長冥利に尽きます。嬉しい限りです。尽力された方々に心より感謝申し上げます。そして、新たな仲間をもう一掘しましょう。

今回から、山岸会員の「ロータリー情報」がスタートします。ロータリーの友より、話題を提供していただきます。よろしく願いいたします。楽しい「夜間例会」なることを願います。

■幹事報告 村上 淳哉 幹事

1. 会員増強委員会の推薦により、理事会で入会者が承認されました。これから発送するハガキにて、異議のある方は書面の日付一週間以内にてご連絡ください。

2. 地区大会の案内がすでに事務局より周知されていますが、参加締め切りが 8 月 28 日(木)までとなります。バス並びにホテル等の手配もごさいますのでまだ未提出の方は提出よろしく願いいたします。たくさんのご参加お待ちしております。

3. 先ほど行われました「理事・役員会」において、今後の名寄ロータリークラブを考える委員会の設置

が承認を受けました。詳細につきましては追ってご報告させていただきます。

4. 今後の例会日程

- 9月2日(火)通常例会「ゲスト卓話」
- 9月9日(火)午前7時「早朝例会(東照寺)」
- 9月16日(火)「特別休会日」
- 9月23日(火)「法定休会日」
- 9月30日(火)17時15分「理事・役員会」

18時「夜間例会」

5. 「ガバナー公式訪問」時の集合写真のお申し込みが本日までとなります。購入をご希望される方はよろしく願いいたします。



■ロータリー情報から

ロータリー情報委員会 山岸 眞理 委員長

ロータリーの友 8月号友愛の広場の記事から、安部光 君氏の「ロータリー活動は権利か義務か？」を紹介します。

『地区大会に参加した時クラブの幹事さんは「クラブ名が呼ばれる時間だけは会場にいて、呼ばれたら起立し、大声を出してください」と案内されるが、「義務」であるかのように伝えられることに違和感がある。地区大会の参加は「権利」であるはずだ。日本人には「権利」という概念が「薄く、「義務」の履行が、そのまま行動となるパターンがあるように思う。ロータリーに入った以上、ロータリー活動は「権利」として積極的に参加することが、自分のためにもみんなのためにもなるはずだ』

ところで皆さん、「ロータリーの3大義務」とは何かを知っていますか？

■委員会・その他報告

なし

第4回理事・役員会

8月26日(火) 17時15分～ グランドホテル藤花



2025-2026 年度
国際ロータリーのテーマ

よいことの
ために
手を取りあおう

2025-2026 年度 RI 会長
フランチェスコ・アレツツォ

第 2500 地区ガバナー
佐渡 正幸(釧路北 RC)



THE ROTARY CLUB OF NAYORO
DISTRICT 2500 ROTARY INTERNATIONAL

2025 ~ 2026

名寄ロータリークラブ会報

R.I. 第 2500 地区 創立 1959 年 5 月 5 日

2025.9.9(火)
第 8 回例会
通算第 3,169 回

第 67 代会長：長 久 和 敬
副 会 長：白 木 剛
幹 事：村 上 淳 哉
編集責任者：公共イメージ委員会
編集担当：喜 多 美 仁

□例会日 毎週火曜日 12:30 ~ 13:30 (夜間例会 18:00)
□例会場 グランドホテル藤花(名寄市西 5 条南 4 丁目)
□事務所 名寄市東 1 条南 7 丁目 名寄商工会議所内
TEL (01654) 3-3155 FAX (01654) 2-0571
□ホームページ <http://cci.nayoro.biz/hp/nayororc/>

今月のテーマ

基本的教育と識字率向上月間・ロータリーの友月間

本日のプログラム

早朝例会(東照寺にて坐禅)

次回の予告

9月16日(火) 特別休会日 9月23日(火) 休会 9月30日(火) 夜間例会

前回例会の記録 2025.9.2(火) ゲスト卓話(嶋田 広子 様)

□齊 唱 国歌、奉仕の理想
□司 会 山田 康彦 SAA
□ビジター なし
□ゲ ス ト BioNTech SE
CMC 技術開発ディレクター
戦略的 CMC イノベーション
嶋田 広子 様

□メニュー キーマカレー

□出 席
会員 50 名 出席 28 名 出席率 57.1%

□出席率訂正
前週 65.3% 前々週 69.3%

□欠 席 者 21 名
上倉、和泉、奥田、小野寺、川瀬、木賀、桑原、坂田、
三瓶、中島、野田、東野、藤田、松前、真鍋、三津橋、
村上(勝)、吉川、吉田(次)、吉田(肇)、和田 各会員

□出席規定免除 1 名 内出席者 0 名

□メイクアップ報告

7月31日 岡田会員(名寄 RAC)
8月19日 蓮宗会員(枝幸 IM)
8月19日 水間会員(名寄 RAC)
8月26日 稲場、岡田、蓮宗、堀江、藪中、
吉田(肇) 各会員(名寄 RAC)

□誕生祝い

家村(6日)、桑原(12日)
各会員

□結婚記念日のお祝い

桑原(8日)、若沢(10日)、
梅野(12日)、野田(18日)、
藤田(23日) 各会員



家村会員

□健康バッジ

藪中(41年)、遠藤(20年)、藤田(20年)、
長谷川(充)(15年)、三瓶(15年)、白木(13年)、
播本(8年)、三津橋(3年) 各会員



左から、長谷川(充)会員、遠藤会員、白木会員、播本会員

□ニコニコBOX

◎嶋田様、ゲスト卓話ありがとうございました
長久会長
◎嶋田様お越しいただきありがとうございました
白木副会長、村上(淳)幹事
◎嶋田様、本日は遠くドイツからお越しいただ
きありがとうございました
有田会長エレクト
◎前々回例会、担当例会にもかかわらず欠席で
播本会員に代わってもらい無事終了出来た
ようです。ありがとうございました
水間委員長
◎展示会にお越しいただいた皆様、ありが
うございました
湯川委員長
◎北海道マラソン無事完走しました
遠藤直前会長

◎地区大会の登録ありがとうございます

- | | |
|-------------|---------------|
| ◎健康バッジ(41年) | 長久会長
藪中会員 |
| ◎健康バッジ(20年) | 遠藤直前会長、藤田会員 |
| ◎健康バッジ(15年) | 長谷川(充)会員、三瓶会員 |
| ◎健康バッジ(13年) | 白木会員 |
| ◎健康バッジ(8年) | 播本会員 |
| ◎健康バッジ(3年) | 三津橋会員 |

■会長挨拶及び報告 長久 和敬 会長

今日は、素晴らしい方をお迎えしてのゲスト卓話です。名寄出身で、現在ドイツ在住の嶋田 広子さまです。北大在学中に、ローリー財団の奨学生として渡米され、各大学・研究機関で研鑽されました。コロナワクチンの開発も関わられた方と伺っています。余りにも凄すぎて、どの様にプロフィールを伝えていのか。教授・博士・ロードレーサー。ご本人からお話をしていただければと思います。後ほど、よろしく願いいたします。

今月は、ロータリーの7つの重点分野の一つとなっている「基本的教育と識字率向上」月間です。世界には子供達が基本的な教育を受けられず、成人になっても十分に読み書きできない国や地域があります。そうした地域で、基本的教育を提供し、識字率を上げれば、その他の諸問題の解決、それは（貧困の削減、健康状態の改善、地域社会と経済の発展、平和構築など）の糸口をつかむ事ができます。

基本的教育と識字が重視される理由として、初等教育を修了すれば母親と子供の生存率が高くなり、貧困から抜け出す機会が増えることです。

世界的には、この分野での進展が見られていますが、まだ、多くの面で課題が残されています。ちなみに、日本の識字率は、ほぼ100%に近いです。世界のロータリーアンは多くの方面の機関と協力し、プロジェクトの実施に支援をしています。このクラブの会費からも、良い事のために一部活用されています。「よいことのために手を取り合おう」今年度の国際ロータリーのテーマです。よいことのために、もう少し頑張りましょう。

■幹事報告 村上 淳哉 幹事

1. 10月24日(金)、25日(土)「釧路地区大会」に登録及び参加いただきありがとうございました。詳細については事務局から案内を含め追ってご報告させていただきます。
2. 9月9日(火)午前7時より、東照寺にて「早朝例会」を行います。出欠の締め切りが5日(金)正午までとなりますので、よろしくお願いいたします。また当日は参加者皆様に、朝食としてお弁当をお配りさせていただきます。

3. 9月16日(火)「特別休会日」、23日(火)「法定休会日」、30日(火)17時15分より「理事・役員会」18時より「夜間例会」となります。

■ゲスト卓話

嶋田 広子 様

以下は、Dr. Hiroko Shimada-Kreft さんの学歴や経歴の日本語訳です。

学歴

- 博士号 (Ph.D.): メディシナルケミストリーおよび分子薬理学(パデュー大学、米国インディアナ州ウエストラファイエット)
- 学士号 (B.S.): 生化学 (セントジョセフズ・カレッジ、米国インディアナ州レンセラー)
- ライフサイエンスII (北海道大学、日本札幌)

職歴

- 2023年～現在：
BioNTech SE
 - CMC 技術開発ディレクター
 - 戦略的 CMC イノベーション
- 2021年～2023年：
武田株式会社 (ドイツ) ワクチン事業部
 - アソシエイトディレクター (ワクチン研究・分析)
 - COVID-19 技術移転
- 2018年～2021年：
武田株式会社 (ドイツ・コンスタンス/ジンゲン) ワクチン事業部
 - 分析プログラムリード
- 2016年～2018年：
武田株式会社 (ドイツ・コンスタンス/ジンゲン) ワクチン事業部
 - ワクチン・オペレーション・ラボ技術サービス (上級分析科学者)
- 2009年～2016年：
ネスレ製品技術センター (ドイツ・ジンゲン)
 - 品質管理 (食品および食品接触材料中の化学汚染物質)
- 2008年～2009年：
バイオテクノロジー・コンサルタント (Trenzyme GmbH, ドイツ・コンスタンス)
- 2004年～2008年：
研究フェロー (イェール大学)
 - 米国国立衛生研究所 (NIH) Ruth L. Kirschstein 個別研究奨励賞フェローシップ (ニューヘイブン、CT)
- 2003年～2004年：
日本ナショナルロードサイクリングチーム所属





Rotary Ambassadorial Scholarship 1992

This opportunity enabled me to study at St. Joseph's College in Rensselaer, IN, USA

Subsequently, I decided to pursue further education in the USA (one can go to graduate schools for free!)

2025

Nayoro Rotary Club

5



Ph.D in Medicinal Chemistry and Pharmacology at Purdue University, IN

Anti-Cancer drug discovery and characterization, using Nuclear Magnetic Resonance Spectrometry



2025

Nayoro Rotary Club

6



Bike Vagabond phase

The Chemistry department head at Sacred Heart University said to me, "I cannot understand you. Being a professor should be your priority."



[Purdue Alumnus](#) (2004)

2025

Nayoro Rotary Club



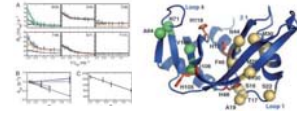
Research Fellow at Yale University

[\(Pat Loria Lab\)](#)

Young professor (back then) Pat Loria was kind to have me in the lab.

I met many smart people.

The set-up allowed me to continue bike racing on the side.



2025

Nayoro Rotary Club

7



Takeda Dengue Vaccine manufacturing site opening

I had an honor to be present at [the tape-cutting ceremony](#) in Singen, Germany, in 2019

2025

Nayoro Rotary Club

9



BioNTech SE Global Technical Development

With the visionary CEO Ugur Sahin

I currently work on oncology drug development, [bispecific antibody and antibody-drug-conjugates \(ADCs\)](#). They are all international collaborations.

2025

Nayoro Rotary Club

10

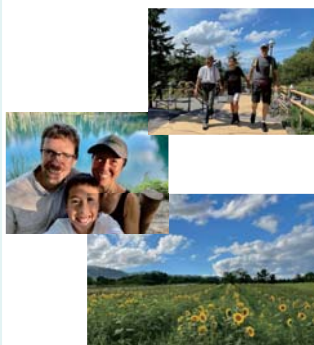
Gratitude

I keep wondering whether there's anything I can do to help the communities I have been to and from.

I can at least tell people what NOT TO DO along the way trying things out.

I am very much grateful for the opportunity provided by the Rotary Club so many years ago.

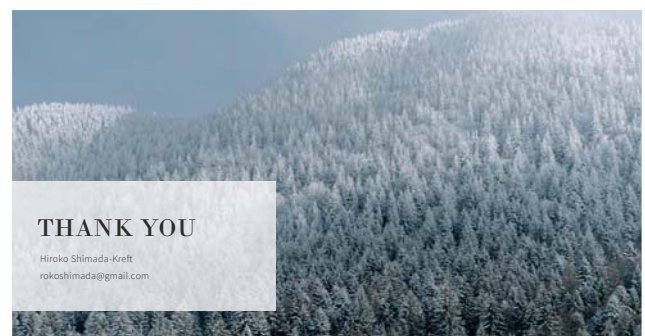
I would be more grateful if there's anything I could do, share, bridge for the Nayoro Rotary Club and beyond.



2025

Nayoro Rotary Club

11



THANK YOU

Hiroko Shimada-Kreft
rokoshimada@gmail.com

2025

Nayoro Rotary Club

12



■委員会・その他報告

社会奉仕委員会 池田 幸司 委員長

例年通り行われている、名寄商工会議所様との合同事業の地域緑化事業（植樹）のご案内。

- 日時：9月29日(月) 13時30分
- 場所：サンピラーパーク（名寄市日進147）
※軍手、長靴は各自用意。

事業変更の有無に関わらず、事業予定日3～7日前に、FAX、メール等にて再度ご連絡いたします。

2025-2026 年度
国際ロータリーのテーマ

よいことの
ために
手を取りあおう

2025-2026 年度 RI 会長
フランチェスコ・アレッツォ

第 2500 地区ガバナー
佐渡 正幸(釧路北 RC)



THE ROTARY CLUB OF NAYORO
DISTRICT 2500 ROTARY INTERNATIONAL

2025 ~ 2026

名寄ロータリークラブ会報

R.I. 第 2500 地区 創立 1959 年 5 月 5 日

2025.9.30(火)
第 9 回例会
通算第 3,170 回

第67代会長：長 久 和 敬
副 会 長：白 木 剛
幹 事：村 上 淳 哉
編集責任者：公共イメージ委員会
編 集 担 当：喜 多 美 仁

□例会日 毎週火曜日 12:30 ~ 13:30 (夜間例会 18:00)
□例会場 グランドホテル藤花(名寄市西 5 条南 4 丁目)
□事務所 名寄市東 1 条南 7 丁目 名寄商工会議所内
TEL (01654) 3-3155 FAX (01654) 2-0571
□ホームページ <http://cci.nayoro.biz/hp/nayororc/>

今月のテーマ

基本的教育と識字率向上月間・ロータリーの友月間

本日のプログラム

夜間例会

次回の予告

10月7日(火) 指名委員指名・第3回クラブフォーラム(米山奨学担当)

前回例会の記録 2025.9.9(火) 早朝例会(東照寺にて坐禅)

□齊 唱 なし
□司 会 村上 淳哉 幹事
□ビジター なし
□ゲ ス ト なし
□メニュー おにぎり
□出 席
会員 50 名 出席 50 名 出席率 100%
□出席率訂正
前週 57.1% 前々週 65.3%
□欠 席 者 0 名
□出席規定免除 1 名 内出席者 0 名
□メイクアップ報告
なし
□ニコニコBOX
なし

■会長挨拶及び報告 長久 和敬 会長

皆さん、おはようございます。朝早くからお集まりいただきありがとうございます。昨年に引き続き、有田エレクトのお寺を使わせていただいていた「座禅例会」です。

禅宗には臨済宗・曹洞宗・黄檗宗がありますが、ここ東照寺は曹洞宗で、そうとうと濁らない、道元禅師が伝えた宗派だそうです。

禅宗は、座禅によって自分と向き合い、迷いを切り捨て、己の中にある仏性に気づくことを求め、真理は自己の内にあることを体現する、シンプルで奥深いものです。かのアップルの創設者、スティーブ・ジョブズ氏も禅に、心酔した一人です。そのことにより、何か素晴らしい閃きが降臨したのでしょうか、あやかりたいものです。

しかし、よく解らないところもあります。禅の懐の深さゆえに、禅の入り口である、座して心を静め学びたいと思います。

それでは有田住職よろしく願いいたします。

■幹事報告 村上 淳哉 幹事

1. 新入会員 2 名のご報告です。旭川トヨタ名寄店 店長 富永様、竹内電建 代表取締役 竹内様が加わります。入会式は 9 月 30 日(火)の「夜間例会」です。歓迎会を含め多くの会員で迎えましょう。
2. 「第 1 回インフォーマルミーティング」を 10 月 16 日(木)に予定しています。詳細は追ってご報告させていただきます。
3. 今後の日程についてご報告です。
9 月 16 日(火)「特別休会日」、23 日(火)「法定休会日」、30 日(火) 17 時 15 分より「理事・役員会」18 時より「夜間例会」となります。
4. 9 月のロータリー・レートは、1\$ = 147 円。

■坐禅(於 東照寺坐禅堂)

有田 昭宗 会長エレクト

今、みなさんがしております坐禅ですが、私たち曹洞宗の僧侶は、修行期間中は毎日一時間ほど坐禅修行をいたします。実際に足を組んでいる方はわかると思いますが、かなりきついものであります。最初は本当に足が痛くて大変なのですが、修行を終える頃には普通に坐る事ができるようになります。

しかしながら、修行を終えて自分のお寺に戻り、いざ坐禅をしようとしても、毎日続けることはできません。

なぜなら、毎朝、早朝に起きて坐禅をする生活も、独りで生活しておりますと、つい怠け心が出て休んでしまう事があるからです。一日、二日と怠けているうちに、それが当たり前になって坐禅をしなくなってしまう。

心ある修行者は、たった一人でも坐禅を行います。ほとんどの修行者は、たった一人で、もくもくと坐る事は途中で挫折してしまいます。本当に独りで修行を続けるということは難しいのであります。



では、なぜ修行中は修行を続けることができるのでしょうか？

それは、一緒に修行をする仲間がいるからであります。仲間がいて一緒に修行するとなると、皆に励まされて、おこたらず、つとめることができるのであります。自分一人がなまけてしまうと、周りの人に迷惑をかけてしまう事もあります。皆が心一つにして、同じことを志して行う。これが大切なことでもあります。

わたくしども曹洞宗の、福井県にあります大本山永平寺を開かれた道元禅師は次のようにしめされております。

「人は、それぞれ何かしらの道を得ることは、一緒に励む仲間との縁によります。ひとりひとは、もともと能力はもっているけれども、その道を実践することは、一緒に励む仲間たちの力によってなされるものであるから、皆が心をひとつにして道をきわめ、さらに尋ね求めるべきであります。そして、玉は磨くことによって、立派な宝石となる。人もまた、きたえることによって、徳を備えた人間になる。はじめから光っている宝石があるだろうか。初心者のおかげから優れている人間がいるだろうか？必ず、みがかなければならない。練り鍛えるべきである。みずからを卑下して、道を学ぶことに手を抜いてはいけません。」

道元禅師様は、今の言葉を修行僧に向かって、しめされておりますが、一般社会においてもそれぞれの道というものがあります。

どの道を行くにしても、修行ということは必要であります。修行といえば、やはり自分を磨くことでもあります。最初からなんでもできる立派な人はいません。

社会にでて、ある程度、経験をつんでくれば、たった一人でも仕事を行うことは可能であります。しかしながら、ほとんどの人は、一緒に仕事をする仲間や、周りの人たちに助けられ、励まされながら、なんとか一人前になっていくのではないのでしょうか。志を同じくする仲間がいて、同じ目標に向かって努力するなら、少々の困難も乗り越えることができるものであります。

是非とも本日の坐禅会を契機として、あらためて仲間との縁の大切さを自覚していただき、自己の研鑽に励んで頂ければ幸いです。

■委員会・その他報告

ロータリー情報委員会 山岸 眞理 委員長

10月16日(木)18時から、グランドホテル藤花でインフォーマルミーティング(IM)を予定しています。ロータリー歴3年未満のメンバーは、出席を義務付けられています。入会3年目以上の方の出席も歓迎します。多数の出席を期待します。

ゴルフ同好会 湯川 孝一 会員

9月7日(日)12時から、名寄白樺カントリー倶楽部にて、「第3回名寄RC長久会長杯ゴルフコンペ」が8名の参加で開催されました。手前味噌で恐縮ですが、私、湯川(会員)が優勝させていただきました。

次回、「第4回名寄RC長久会長杯ゴルフコンペ」は、10月5日(日)12時30分から、名寄白樺カントリークラブにて開催されます。ご参加希望の方は、ゴルフ幹事の湯川までお知らせください。

